

Speiseplan

KW 40 / 2026

vom: 28.09.2026 bis: 02.10.2026

Tag	Gericht 1	Gericht 2	Gericht 3	Dessert/ Salat
Mo.	Eier in leichter Senfsauce, Salzkartoffeln und Salat mit Joghurtdressing	Rinderhackbällchen mit Tomatensauce, Reis und Salat mit Joghurtdressing		
Di.	Nudelaufbau mit Käse überbacken	Schweinesteak mit Bratensauce, Gemüse und Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet mit Bratensauce, Gemüse und Salzkartoffeln	
Mi.	Ofenkartoffeln mit Kräuterdip mit Möhrensalat mit E/Ö	Hähnchenstreifen in Rahmsauce mit Reis mit Möhrensalat mit E/Ö		Apfel
Do.	Spaghetti mit Spinat- Käsesauce	Spaghetti mit Bolognesesauce vom Rind mit Salat und Joghurtdressing		
Fr.	Kichererbsen-Linseneintopf	Paniertes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Gurkensalat mit Schmand		