

2. Bewegungswoche vom 14. Juli bis 18. Juli 2025 im TeamSportPark in Siegen

Erlebe eine Woche mit vielen
kostenlosen, barrierefreien
und inklusiven Sport- und
Bewegungsangeboten
für alle Altersgruppen.

Im TeamSportPark
Leimbach 3
57074 Siegen

**JETZT
ANMELDEN**



ANSTOSS ZUM LEBEN
Stiftung zur Sportförderung



nrw inklusiv
INKLUSIONSSCHECK

Die einzelnen
Angebote im Überblick



1. Tag - Montag, 14. Juli 2025



10 Uhr bis 14 Uhr

Kinderolympiade WERTVOLL³

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

15 Uhr bis 16 Uhr

Box-Workshop

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren



16 Uhr bis 17 Uhr

Box-Workshop

Für Kinder von 13 bis 16 Jahren

17 Uhr bis 18 Uhr

Box-Workshop

Für Erwachsene

17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Walking Football

Für Erwachsene



2. Tag - Dienstag, 15. Juli 2025



16 Uhr bis 17:30 Uhr Volleyball-Workshop

Für Kinder von 8 bis 13 Jahren



17:30 Uhr bis 19 Uhr Volleyball-Workshop

Ab 14 Jahren



17 Uhr bis 18 Uhr Inklusive Sportgruppe

Ab 16 Jahren



3. Tag - Mittwoch, 16. Juli 2025

10 Uhr bis 15 Uhr

Fußballtag für Kids

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren



16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Bootcamp - Outdoor-Fitness

Ab 16 Jahren



16 Uhr bis 17 Uhr

Indiaca-Workshop

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren



17 Uhr bis 18 Uhr

Indiaca-Workshop

Für Kinder von 11 bis 14 Jahren

17:45 Uhr bis 18:45 Uhr

Mobility-Kurs

Für Erwachsene



18 Uhr bis 19 Uhr

Tanz dich Fit!

Ab 14 Jahren



4. Tag - Donnerstag, 17. Juli 2025

9:30 Uhr bis 11 Uhr

Bewegungstreff

Für Kinder von 1 bis 4 Jahren



11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Bewegungslandschaft

Für Kinder von 4 bis 5 Jahren



14 Uhr bis 15 Uhr

Outdoor-Turnen

Für Kinder von 6 bis 8 Jahren



15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Pilates für Groß und Klein

Für Kinder und Erwachsene

17 Uhr bis 18 Uhr

Slash-Pipe-Workshop

Ab 14 Jahren



5. Tag - Freitag, 18. Juli 2025



10 Uhr bis 12 Uhr

Brunchen und Bewegung

Für die ganze Familie

(2,50 € pro Person, Bezahlung vor Ort)

Anmeldungen

Alle Angebote sind komplett kostenlos!

Eine Anmeldung ist aber erforderlich, einfach auf www.anstosszumleben.de/veranstaltungen (Link in der Bio) gehen und das gewünschte Angebot auswählen.

Fragen?

Ihr habt Fragen zur Bewegungswoche oder den Angeboten? Schaut auf unserer Webseite vorbei oder meldet euch einfach:

E-Mail: info@anstosszumleben.de

Telefon: 0271 70306944

**JETZT
ANMELDEN**

Wir freuen uns
auf euch bei der
Bewegungswoche!

