

So lerne ich im Kinder-Homeoffice

1. Mein Arbeitsplatz



- ▶ Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst.
- ▶ Räume deinen Arbeitsplatz ordentlich auf, bevor du anfängst.
- ▶ Vor dir liegen nur Sachen, die du im Moment brauchst.
- ▶ Spielsachen sind nicht auf den Tisch. Sie lenken dich ab.

2. Arbeitszeiten



- ▶ Teile dir deine Arbeit gut ein.
- ▶ Halte dich (wenn möglich) an die Zeiten in der Schule.

3. Pausen



- ▶ Mache regelmäßige Pausen.
- ▶ Lasse frische Luft in dein Zimmer und iss eine Kleinigkeit.
- ▶ Mache ein paar Bewegungsübungen.

4. Tipp



- ▶ Sammle deine Fragen. Du kannst sie auch auf einem Blatt notieren.